



## **Aiuto e sostegno in situazioni difficili**

Passare tutta la giornata in casa non è facile per nessuno. Puoi parlarne con il tuo insegnante. Se ti trovi di fronte a grossi problemi e non sai più cosa fare, puoi chiedere aiuto qui 24 ore su 24:

### **Consulenza per bambini e adolescenti**

telefono 147 (24/7), [www.147.ch](http://www.147.ch)



## **Aiuto e sostegno in situazioni difficili**

La situazione attuale pone le famiglie di fronte a grandi sfide. La stretta e ininterrotta convivenza aumenta il rischio di conflitti. Abbia coraggio e cerchi aiuto.

### **Numero d'emergenza per genitori**

tel. 0848 35 45 55 (24/7), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)



Fachkommission Kinderschutz und Jugendhilfe

Cumissiuin spezialisada per la protecziun d'uffants e per l'agid a la giuventetgna

Commissione di esperti per la protezione dell'infanzia e l'aiuto alla gioventù



### Informazione della Commissione per la protezione dell'infanzia

La situazione attuale pone le famiglie di fronte a grandi sfide e aumenta il rischio di messa in pericolo del bene del minore e il rischio di violenza domestica.

La scuola può sostenere le famiglie aprendo gli occhi e agendo se necessario. Durante le vacanze la convivenza viene resa ancora più difficile. Per questa ragione è importante che tutte le famiglie siano informate riguardo ai servizi ai quali possono chiedere aiuto in caso di necessità.

Gli insegnanti e le direzioni scolastiche trovano sostegno qui:

- **Polizia**  
tel. 117 (24/7), [www.kapo.gr.ch](http://www.kapo.gr.ch)
- **Aiuto alle vittime dei Grigioni**  
tel. 081 257 31 50, [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch)
- **APMA**  
[www.kesb.gr.ch](http://www.kesb.gr.ch)
- In caso di domande o dubbi è a disposizione il **Servizio psicologico scolastico (Consulenza per la scuola e l'educazione)** (servizio centrale tel. 081 257 27 42 o il corrispondente servizio regionale).